

ពិភ័យលេខាជាត ដល់ ប្រតាំមួយឆ្នាំ ការលើតលាស់និងការវិភ័យចំនួន

四

ក្រុងសាស្ត្រាជនទេ ត្រូវកែតាមរបៀបខ្លួច/បាយ ដើម្បីទទួលរាយដែលដឹង
ទិន្នន័យភាពធម្មកន្លែងសំអុំដើម្បីជួយរាយជាដឹងឃើញ ។

៤៣

សេចក្តីថ្លែងការ

ចូរមេលសកម្មភាពដែលគេចុះទៅក្រោមជាតិកម្មាយុបស់ក្រុង
ទីនេះរៀបចំឡើង ដែលត្រូវបានពិនិត្យនឹងក្រសួងរៀបចំក្រសួង ។

យោងមិនអាចបានជាប្រធានបទដែលត្រូវបានស្វែងរកឡើងទេ ។
យោងមិនអាចបានជាប្រធានបទដែលត្រូវបានស្វែងរកឡើងទេ ។
តើដើម្បីពីរបានជាប្រធានបទ? តើជាការសំខាន់ដែលកែងចាយបានបាន, ក្នុងចិត្ត

លាយទិន្នន័យបានដែលក្រោរសំរាប់សម្រាកទិន្នន័យ។ ខ្លាប់រណីក្នុងពាយឱ្យបានកេងកងនៅចិនការបញ្ជូនឯុទ្ធមុខបានដើម្បីកម្រិតអ្នកជាតិនៃខ្លួនដែលបានជិតិកម្មនៅក្រោមនៅទៅ។

អ្នកអាចចិត្តយកមេលនិងស្ថាប់កេដជាប្រើប្រាស់ឡើង

ដោយប្រើភាពងក់ទាំងបាន ពាមណភាយដីលអគ្គភាមមាន ។
ខ្សោតុងនៅក្នុងភាយច្បាក់ដែលជាជួរក្នុងមិនអាចធ្វើសកម្មភាពទាំងអស់ទេ ត្រូវសារភាយច្បាក់ដែលការសង្គគល់ពីក្នុងភាយច្បាក់ គឺជាយុងអក្សរាណដីដីដែលមានដោយក្នុងក្នុងខ្សោតុង ។

ពេលណា

ឃ្លាំងនិងស្តាប់កេដុលរាក់ពុងលេង ១ អ

ក្នុងពេលវេលាដីជាតិ និងក្នុងពេលវេលាបុរាណ មិត្តភាពមួយគា ។
ក្នុងពេលវេលាដីជាតិ និងក្នុងពេលវេលាបុរាណ មិត្តភាពមួយគា ។

អិបន្ទាប់ទៅទេរត

ការមេល គិត្យនរបស់អ្នក ...

- ▢ ເຜົ້າກາງຈາກີ່ຜົມຕາຍໆເຖິງຕູກ (ເພື່ອຕູກກວບສັນນຸກ)
 - ▢ ເບີກຕູກຄາຫຍໍ້ລະບ່ວດໝາຍຫລວດ
 - ▢ ເພື່ອ ບັງປາແມ່ຍົງຄູາຮັດຜົກບໍ່ເລີຍເປັນສ່ວນຜູ້ມີຍຸ
 - ▢ ເພີດເອົາໃຫຍ່ຮູ່ລູງ ບັນຫລັດແມ່ຍົງຕູກອື່ນພື້ນ
 - ▢ ກາວໜູ້ກວບສັນຕິບໍ່ຝ່າຍຜູ້ມີຄາ (ຫຼັກພາຍພາຍ ວ ໂຂ)
 - ▢ ເພື່ອ ບັງປາແມ່ຍົງຜຽງຄາດຕີ່ພື້ນ ບູ້ຕົກຜົນຜົນໄຟລະຫາກ໌ຜູ້ອະຂຸສຄູາ (ກໍາບາຍ, ສັນຕິບໍ່ພາຍ)
 - ▢ ເພີດເອົາໃຫຍ່ຮູ່ລູງ ບັນຫລັດແມ່ຍົງພິທີທຳດັບຕົ້ນເຜົ້າຕູກກົງຄົນເນັງນັ້ນເພີດຕາຍບູ້ເບີກຕູກຕົກຕົ້ນຫາ(ຫຼັກພາຍ ວ ໂຂ)
 - ▢ ພາກໃນຕົກຕົ້ນ ທີ່ໃຫ້ຕູກຕົກຕົ້ນຫາ ພາກໃນຕົກຕົ້ນ

ការស្តាប់ គើរបានរបស់អ្នក ...

- សម្រាប់ភាគរៀងដែលដឹងទូទៅថា តុកធម្មេស (ទូទៅ) សម្រាប់គោរព និងសម្រាប់បង្ហាញ
 - បុរីសំឡេងដែលចិនខ្លាំងពេក មិនទេរៀនពេក
 - លេងជាមួយលេងដែលធ្វើឡើងមានសំឡេង (អង្វែង, កណ្តិ៍)
 - ធ្វើក្រាប់តាមលំព្រឹង (ក្រាយពី ៩ ឆ្នាំ)
 - បុរីភាក្ស់ដែលចុះដោយខ្សោះ "s" ឬ "ing" ក្រាយអាយុ ២ ឆ្នាំ
 - ធ្វើតាមភាក្ស់ណែនាំដោយមានតែទេ
 - ខេះចិកសំឡេងទូទៅស្ថិត បុរីឡើយពីចិលុម
 - ស្ថាប់រឿង ការសេវាប់រឿង បុរីនៃស្ថិតដោយគ្មានភាពលំបាតក
 - និយាយកុងហ៊ែងដែលមុនក្នុងភាគរៀងដែលបានបញ្ជាផ្ទៃចិនភាគចុះចុះ (បើដឹង រួមចុះចុះ ២ ឆ្នាំក្នុង)
 - ធ្វើសំដោយភាគរៀង ពេលណាបាយពាណិជ្ជប័ណ្ណដែល (ក្រាយអាយុ ២ ឆ្នាំ)



Funding by the Department

Our web address is:
<http://www.dshs.wa.gov/iteip/>

Family Health Hotline
1.800.322.2588
711 (tty relay) • withinreachwa.org

ព្រៃកំណើនដែលត្រូវបានគ្រប់គ្រង

ការលើតលាស់និងការវិភ័យបំផែន



ពីកំណែតរហូតដល់ 3 ខែ តើកួនរបស់អ្នក . . .

- ເລັດຜູ້ບ່ອງເປັນເຜົ້າເກົ່າລ ອີຈິຕື່ອງໃຈ
 - ກາເຖິກສະແພັນເຫັນງານງຽງ
 - ເຜົ້າມະຫຍາຍສ່ວນໜຸກເກົ່າຍືບື້ນເພື່ອຍ
ຄູ່ງລັບທີ່ມາຈະເຈົ້າ
 - ກາດີສະຫຼິກເພົ່າ ບູ້ເພົ່າມາຄາເພົ່າຍງຽງລ ເທິຍັດຫຼຸດດັ່ງ
 - ຖົກກໍ ບູ້ທີ່ເຫັນຫຼຸດສໍາເງົ່າຜູ້ວິຊາເພົ່າຍື່ອຜົງ
 - ເກົ່າເງົາກເຫັນໜຸກ ເຫັນຫຼຸດໜຸກ
 - ເຜົ້າສຳເງົ່າຜູ້ທີ່ກົດໝາຍຫາດໍາ ບໍ່ຫຼື
 - ດູງຫຼືບັນຫຼືຍກວ່າເກົ່າຍື່ອຫຼືບັນຫຼືຍ
 - ທັກເປົ້າໂສງກະລຸນາກົດໝາຍຫາດໍາ

៣ នៅ ៦ នៃ ពើរិនចលនា អក ...

6 ដល់ 12 នៅ តើក្នុងរបស់អ្នក ...

- ដើម្បីរាជនឹងដោយមានការរៀបចំឡើង។
 - អតិថិជនបានរៀបចំការងារដែលលើខ្លួនគ្នា
មួយច្បាប់ដោយពិភពលោក។
 - ត្រូវសេស្ថិភ័យទៅដៃមួយ
 - ការងារសេស្ថិភ័យនៃបានដោយខ្លួនដើម្បី
 - ធ្វើត្រូវប៉ះការងារក្នុង ឈាមហើយ
 - ទូរសព្ទដើម្បីសេស្ថិភ័យការងារសេស្ថិភ័យប្រើ
ចុលទាន និងសំឡូង
 - ធ្វើត្រូវប៉ះតាមសំឡើងនិយាយ (ប-ប/ក-ក)
 - ឱ្យរដ្ឋនាមណ៍កំណុងលើជាមួយមុខទូស្សីដំ
(សកម្មភាព, សំឡើង, ក្រុកបេញដាក់ទីក្រុម)
 - ប្រាប់អ្នកទីដើម្បីរៀបចំការងារ។ (“តើអ្នក
ចង់បាននៅទីនេះទេ?”)
 - ស្ថាល់ខ្លួន/ម្នាយរាជនឹងអ្នកចំឡើក

12 ដល់ 18 ទៅ តើក្នុងរបស់អ្នក ...

- ▣ ເຜີຍງານໆ
 - ▣ ໜັສຂະສ່ວງຫາ (ບຸຮອກຳເພີດຍູ້ນິກງຽມ)
 - ▣ ສາກ່ລະບ່ວງລືອນທີ່ຈາກເປັນງົງຕຸດັ່ງ
 - ▣ ສາກ່ລະບ່ວງຍູ້ຍົກເລີກຂະໜ້າຍເງິນ
 - ▣ ຖົມຕາຍຂະແນນເນັາຍາເງິນສູງຫຼາ
 - ▣ ອິນຍາຍກໍາງົງຕີ-ບັງຄຸນຄູາທີ່ເຊື່ອຍືເລີກງາງ
"ໜ້າ-ໜ້າ" ບັນໄຟ
 - ▣ ຄູນເກຣະສ່ວນເນັາຍາເງິນຕາງປະເທົ່າ
 - ▣ ກາຣີໂກຣ ເທີຍເຊີກຕີກົດທີ່ກີ່ກ່ຽວເນັາຍາໃຈກຳກັບ
ບັນດີບັນດີ
 - ▣ ທັນລາໂຈກຂະໜ້າຍເງິນ ບູນຄາຖາກເທົລດາ
ຄືກົມທີ່ເດັກ:

18 ខែដល់ 2 ឆ្នាំ តើកន្លរបស់អ្នក ...

- ដោរទេសទូទៅដាក់អាយុវត្ថុគោរព
 - គុសក្រីនិមួយា
 - បុច្ចលទានខ្លួនត្រូវតាមក្រុង
 - ពុច្ចាក្យភ័ណ្ឌអាត់បញ្ហាបញ្ហា ("ទីក្រុសដែលឡើក")
 - ចាប់ផ្តើមស្អាត់ស្អាត់ "ទីក្រុស?" "លាងហើយ?"
 - ការសរាប់គុច្ចាក្យរាប់ល្វាក់ដាយខនុនិង
 - ដោរក្រសាយដើងទិន្នន័យក្នុងដើង
 - ឡើងស្សែរកោរបីរឿងបាការជាមួយមួយទូស្សារំ
 - ធ្វើការក្រុងសាធារណជាតិក្នុងចំណោមបានឈ្មោះលំនី
(រូបស្សាតា បុញ្ញាណក្រៃក)
 - ធ្វើការបំតាមក្រុងដីទៅរាយក្រៃដែលលំនី
(ចាក់ខាងក្រោម, ជាបាប់)

2 ឆ្នាំដល់ 3 ឆ្នាំ តើកនរបស់អ្នក ...

- ▢ ເຜີຣີເຈື້ອງ, ຮົດ, ດົບບໍ່, ອັນຊີ້ວິດເພີ້ນ, ອີເຈັດຝູ້ຍເຫຼາດເກັບ
 - ▢ ຜ້າກ່າວສ່ວນຄະດີຄູ້ມເບີລັບທີ່
 - ▢ ແບ້ງສູງຫຼາງ ອີສະບັບເພົາເພື່ອຮັກ
 - ▢ ເຜີຕາມຕາງໆດຳເນີນທີ່ເພົ້າ
("ເພີກເສົງວຽກໄກເຫັນທັກໆເຮົາ ເລີຕຸ")
 - ▢ ກຳບໍ່ເຜີກກ່າວແພື່ອຮັກ 5-6 ມຸ່ເຮົາເລີຂອງຮັກ
 - ▢ ຫຼູ້ນ້ອງກຸ້ມກາລົດຮັບໄນ້ຢູ່ໃນ
 - ▢ ເຜີຍສ່ວົງພັນເພົາເພົ້າ "ສັນ" ອີນ "ເຕີສັນ"
("ເຕີມູກກົດເຫັນຫຼັງກຸ້ມກາລົດຫາຍ")
 - ▢ ດັບລັບ ຫຼູ້ນ້ອງເພົາເພົ້າຮັບກຳນົດ
("ເລີມູກ ສັນເພົາເພົ້າຫຼື?")
 - ▢ ເຜີຍເຫຼືອການຝຶກ (ຜູ້ອຳນາຄີສົງເປົ້າຫຼືກຸ້ມເລັດ)
 - ▢ ແບ້ງຫຼາງໃໝ່ຫາການ 2-3 ພ້າດໍາເສົງຈິດຕາກົດຫຼື



៥ ឆ្នាំដល់ ៦ ឆ្នាំ តើកន្របស់អ្នក . . .

- ចូលចិត្តចាប់, ក្រោដី, ទាក់ទង
 - មានលំនើងសាលាចាន់ដីរួមឱ្យប្រើសារ ដីដី (លេងឡ្វែង, លេងដាក់រួមឱ្យប្រើសារ)
 - ចូលចិត្តភាគតែងសារយកពីក្នុង
 - ស្អែកភាគកំទុនដាក់រួមឱ្យប្រើប្រាស់, គិប, ហើយរីក)
 - បង្ហាញភាគចូលចិត្តដាក់រួមឱ្យប្រើប្រាស់រសវា
 - និយាយផ្លូវជាមាត្រក្នុងដីត្រូវសារ (បូប្រាក្ស់ និងយ្មារបន្ទះដីត្រូវ)
 - ធ្វើការការប្រាកបខ្លួនគ្នាបានលើដាក់ដែលតែបានចាំបាច់ ("យកចាត់, ហាក់ការទោកប្រាកបខ្លួនដាក់បំប្រាកបខ្លួនរបស់, ហើយមកជាតិឡាពីទៅ")
 - ប្រាកបខ្លួន: ពេញ, ការឃើញ, ការប្រើប្រាស់រសវា
 - ចូលចិត្តលេងដីរួមឱ្យប្រើប្រាស់សារយកដីដី និងឈើតារា (ឈើប្រាក្ស់ ឈើប្រាកបខ្លួន)

សុម សវនា

ទេរកមិនអាប់ ដែលចាំបាច់នេះ